



BP's Kummerkasten = Tipps vom Vertrauensteam

Evtl. hat jemand aus meinem Zelt mein Tagebuch und das meiner Freundin gelesen. Da drinnen steht alles, was ich keinem sagen will. Was soll ich machen?

Mein lieber Freund,
das ist natürlich echt blöd. Wir können verstehen, dass das unangenehm für dich ist. Es liest sich so, als wüsstest du nicht sicher, ob jemand aus deinem Zelt dein Tagebuch wirklich gelesen hat. Mach dir nicht zu viele Sorgen, vielleicht hat ja gar niemand reingeschaut oder es nicht komplett gelesen. Allgemein gilt: Ein Tagebuch ist ein Platz, an dem man seine geheimsten Gedanken aufschreibt und deshalb solltest du es hüten wie einen Schatz. Du könntest dein Tagebuch z.B. wenn du es nicht brauchst deiner/m VertrauensleiterIn geben, dann ist es sicher aufbewahrt. Wenn man ein Tagebuch findet, sollte man nicht darin lesen, das wäre ein schwerer Vertrauensbruch!

Im Zeltlager kommt es immer wieder auch zu Streit

>>> Was tun?

- einer entschuldigt sich und beendet so den Streit.
- sich erst einmal aus dem Weg gehen um Streit zu vermeiden
- nachgeben und nicht auf seiner Meinung beharren, auch andere können mal Recht haben
- den goldenen Mittelweg suchen, jeder geht ein Stück auf den anderen zu und so bekommen beide Recht
- einfach aufhören zu streiten und sich mit etwas anderem beschäftigen

Du fühlst dich gestresst, es gibt Ärger in der Gruppe?

>>> Komm in die Auszeitjurte und spann mal so richtig aus!